



Jaunsardzes un informācijas
centrs

Nodarbību sagatavošana un vadīšana

Saskaņā ar - NACIONĀLO BRUNOTO SPĒKU
INSTRUKTORU SKOLAS **MĀCĪBU METODISKO MATERIĀLU**
«**NODARBĪBU SAGATAVOŠANA UN VADĪŠANA**» Cēsis 2002



Jaunsardzes un informācijas
centrs

Mērķis

Apmācīt jaunsargu instruktorus, Nodarbību sagatavošanas un vadīšanas elementu (Mērķis, Mērķa apraksts, Nodarbības struktūra) apguvē, tā lai pēc nodarbībām Jaunsargu instruktors spētu pielietot savas zināšanas Jaunsargu mācību procesa nodrošināšanā.

Galvenie uzdevumi

- Mērķis
- Mērķa apraksts
- Nodarbības struktūra

Galarezultāts

- Jaunsargu instruktors ieguvīs pietiekamas zināšanas, par Nodarbības mērķa, mērķa apraksta sastādīšanu un nodarbības struktūras veidošanu, lai kvalitatīvi sagatavotu nodarbības plānu.



Jaunsardzes un informācijas
centrs

Kas tieši tiks apgūts?

- **Nodarbības mērķis**
 - *Nodarbības mērķa formulēšana.*
- **Mērķa apraksta sastādīšana**
 - *Prasības;*
 - *Nosacījumi;*
 - *Kritēriji.*
- **Nodarbības struktūra**
 - *Nodarbības struktūras sadalījums.*



Jaunsardzes un informācijas
centrs

Kāpēc mēs to darām?

- Lai uzstādītu atbilstošu mērķi konkrētai nodarbības tēmai;
- Lai noteiktu skaidras prasības, nosacījumus un nepārprotamus kritērijus;
- Lai efektīvi izmantotu pieejamo nodarbības laiku.



Jaunsardzes un informācijas
centrs

Kādā veidā?

- **Teorētiskā daļa:**

- *Lekcija;*
- *Pašsagatavošanās (zināšanu tests).*

- **Nodarbības plāna sastādīšana:**

- *Izmantojot metodisko materiālu «NODARBĪBU SAGATAVOŠANA UN VADĪŠANA» NBS IS, Cēsis 2002;*
- *Apmācību instruktori atbalstīs Jūs nodarbību plāna sagatavošanā.*



Jaunsardzes un informācijas
centrs

Nodarbības mērķis - praktiskās iemaņas

Mērķim jānosaka tās prasmes vai iemaņas, kuras apmācāmajiem būs jādemonstrē nodarbības kontroles posmā.

Mērķis – praktiskās iemaņas.

Jāizvirza prasības, lai noformulētu mērķi praktisko iemaņu apgūšanai.
- Kas jāprot?

PIEMĒRS:
Nodarbības beigās apmācāmajiem jāprot izjaukt un salikt ieroci.

Kas jāprot?

- izjaukt un salikt ieroci.



Nodarbības mērķis - teorētiskās zināšanas

Mērķim jānosaka tās zināšanas, kuras apmācāmajiem būs jādemonstrē nodarbības kontroles posmā.

Mērķis – teorētiskās zināšanas.

Jāizvirza prasības, lai noformulētu mērķi teorētisko zināšanu apgūšanai.
- Kas jāzina?

PIEMĒRS:

Pēc nodarbības apmācamajam jāzina ieroča detaļu nosaukumi.

Kas jāzina?

- Nosauc/uzraksta ieroča detaļu nosaukumus.



Jaunsardzes un informācijas
centrs

Mērķa apraksta sastādīšana

Mērķim jānosaka tās iemaņas, kuras apmācāmajiem būs jādemonstrē nodarbības kontroles posmā, tātad nodarbības mērķa apraksts nosaka, kādam jābūt rezultātam. Šīs iemaņas var redzēt, dzirdēt vai novērtēt kā citādi, līdz ar to var konstatēt, vai nodarbības mērķis ir vai nav sasniegts.

Prasības

kas tieši apmācāmajam jāspēj veikt nodarbības kontroles posmā.

Jāizrok bedre;
Jāizjauc ieroci;
Jāuzliek apsējs.

Nosacījumi

apstākļi - kādos šīs prasības jāspēj veikt.

Ar lāpstu;
Individuāli un patstāvīgi;
Uz noteiktās savainojuma vietas.

Kritēriji

kad šo prasību izpilde ir apmierinoša, t.i. cik labi jāspēj veikt prasības.

Ne mazāk kā 4 metrus platu;
Ne ilgāk kā 2 min. laikā;
Ar ne vairāk kā 1 mēģinājumu.

1. Nodarbības beigās apmācāmajam **ar lāpstu jāizrok bedre**, ne mazāk ka 4 m plata.
2. Nodarbības beigās apmācāmajam **ne ilgāk kā 2 minūšu laikā, individuāli un patstāvīgi, jāizjauc ieroci.**
3. Nodarbības beigās apmācāmajam **uz noteiktās savainojuma vietas jāuzliek apsējs** ar ne vairāk kā 1 mēģinājumu.



Jaunsardzes un informācijas
centrs

Mērķis:

Nodarbības beigās apmācāmajam jāprot šķērsot atklātu ūdenstilpni ar peldlīdzekli.

Mērķa apraksts:

Prasības: nolaist laivu ūdenī, iekāpt laivā, pielietot airēšanas tehniku, izcelt laivu no ūdens.

Nosacījumi: Izmantojot laivu, 4 apmācāmo komandā, diennakts gaišajā laikā, atklātā ūdenstilpnē.

Kritēriji: Ne ilgāk kā 7 minūtēs.



Jaunsardzes un informācijas
centrs

Klasiskā nodarbības struktūra

- ievads

- iztirzājums

- vingrinājums

- kontrole

- nobeigums

IEVADS

Nodarbības daļas/ laika sadalījums	Saturs	Piezīmes
Ievads Laiks: 5 min.	<p>1. Sasveicināšanās ✓ <i>Labdien vsrž. Ēriks Kārklīš</i></p> <p style="text-align: center;">DROŠĪBAS PASĀKUMI (ieroču pārbaude, drošības noteikumi, paraksti par drošību) Nodarbības vietas iekārtojums</p> <p style="text-align: center;">MEDICĪNAS EVAKUĀCIJAS SHĒMA (Biedrs - Tuvākā nodarbības amatpersona – Medicīnas personāls- NMP)</p> <p style="text-align: center;">MTL pārbaude</p> <p>2. Tēma. ✓ <i>Šīs nodarbības tēma «Ūdenstilpnes šķērsošana»</i></p> <p>3. Mācību mērķis - KO mēs apgūsim? ✓ <i>Nodarbības beigās apmācāmajam jāprot šķērsot atklātu ūdenstilpni ar peldlīdzekli. X2</i></p> <p>4. Motivācija - KĀPĒC mums tas jā mācās? ✓ <i>Lai droši spētu šķērsot ūdenstilpni, pārvest MTL utt.</i></p> <p>5. Nodarbības gaita - KĀDĀ VEIDĀ?:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) mācību vielas skaidrojums 2) vingrinājumi 3) kontrole 4) kopsavilkums <p>Priekšzināšanu pārbaude (nav obligāta) Jautājumi?</p>	Maza grupa; Lekcija;



Jaunsardzes un informācijas
centrs

IZTIRZĀJUMS

Iztirzājums

Laiks: 3 min.

Kas tieši tiks stāstīts un rādīts – skat. nodarbības pārskata saturu. (Tiek minēti pieturas punkti (atslēgas vārdi), par ko tiks stāstīts vai kas tiks demonstrēts.)

- ✓ *Es Jums pastāstīšu par:
Laivas nolaišanu ūdenī, Iekāpšanu laivā, airēšanas tehniku,
Laivas izcelšanu no ūdens*
 - ✓ *Jums tiks demonstrēts:
Kā nolaist laivu ūdeni, kā iekāpt laivā, kā airēt, kā izcelt
laivu no ūdens*
- Jautājumi?*

Maza grupa;
Vingrinājumu
metodes:
parādīt,
paskaidrot;



Jaunsardzes un informācijas
centrs

VINGRINĀJUMS

Vingrinājumi

Laiks: 20 min.

***Kas tiks vingrināts, cik reizes, kādā veidā utt.
Instruktora un kursantu lomas.***

1. *Vingrinājums*
 - ✓ *Laivas nolaišanu ūdenī*
2. *Vingrinājums*
 - ✓ *Iekāpšana laivā*
3. *Vingrinājums*
 - ✓ *Airēšanas tehnika*
4. *Vingrinājums*
 - ✓ *Laivas izcelšanu no ūdens*

Jautājumi?

2.reizes- maza grupa,
Vingrinājumu metode;

(Stāstījums – Demonstrējums -
vingrinājums)



Jaunsardzes un informācijas
centrs

KONTROLE

Kontrole

Laiks: 10 min.

Atkāрто nodarbības mērķa aprakstu.

1. Instruk tāža par kontroles norisi;

Pēc mana signāla Jūs uzsāksiet kontroles uzdevumu, es sekošu līdzi vai jūs ievērojat noteiktās Prasības, Nosacījumus un Kritērijus

2. Kontroles uzdevums;

Jums būs jānolaiž laiva ūdeni, jāiekāpj tajā, jāšķērso ūdenstilpne un jāatgriežas izejas zona.

*APMĀCĀMIE VEIC KONTROLES
UZDEVUMU*

3. Kontroles rezultātu paziņošana.

*Jūsu laiks ir _ minūtes un __ sekundes,
Jūs esat/neesat izpildījuši
Prasības/ Nosacījumus/Kritērijus*

Jautājumi?

Maza grupa – visi vienlaicīgi;
Uzdevums;

NOBEIGUMS

Nobeigums

Laiks: 7 min.

Jautājumi par nodarbību?

Kopsavilkums par nodarbību (uzslava – kritika – uzslava):

- ✓ Šīs nodarbības laikā esam apguvuši kā šķērsot ūdenstilpni, esam vingrinājušies un veiksmīgi veikuši kontroles uzdevumu
- ✓ Esmu gandarīts par Jūsu sniegumu, bet dažiem apmācamajiem bija grūtības apgūt pareizu airēšanas tehniku, bet esam ielikuši labu pamatu turpmākajiem uzdevumiem

Paziņojums par mērķa sasniegšanu

- ✓ Nodarbības mērķis IR/NAV sasniegts

Būtiskākās kļūdas nodarbībā

- ✓ Airēšanas tehnika;
- ✓ Laivas nešana

Būtiskākās kļūdas un ieteikumi par tēmu apmācamo aktivitātes novērtējums (uzslava, uzmundrinājumi, ieteikumi)

- ✓ Esmu apmierināts ar Jūsu aktivitāti un attieksmi, tā tik turpināt!!!

Informācija par nākošo nodarbību

- ✓ Nākošā nodarbība LKI

Nodarbības vietas sakārtošana

MTL pārbaude

DROŠĪBAS PASĀKUMI

(ieroču pārbaude)

Lekcija;
Maza grupa



Jaunsardzes un informācijas
centrs