

COVID-19 VĪRUSA IZPLATĪBAS IEROBEŽOŠANAS IETEIKUMI

IETEIKUMI JAUNSARGU INSTRUKTORIEM

- Nodarbības rīko katrai jaunsargu nodarbību grupai atsevišķi;
- kontaktstundu ilgums vienai grupai iekšējās nepārsniedz divas mācību stundas ar **vismaz 15 min. pārtraukumu** pēc katras mācību stundas;
- nav pieļaujama jaunsargu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtne, kā arī jaunsargu, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, klātbūtne Jaunsardzes nodarbībās un pasākumos;
- pārtraukuma laikā tiek nodrošināta telpu vēdināšana;
- **obligāti** jāatzīmē jaunsargu nodarbību/pasākumu apmeklējums jaunsargu datu bāzē E-klase (mērķis – ātrāka kontaktpersonu apzināšana Covid-19 saslimšanas gadījumā);
- mācību ekskursijas plāno sadarbībā ar uzņēmumu, muzeju, izstādes organizētāju, u.c., nodrošinot apmeklētāju plūsmu nepārklāšanos.



IETEIKUMI JAUNSARGIEM

- Bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas, pirms ēšanas, pirms pieskaršanās sejai, pēc tualetes apmeklējuma!
- Ja nav iespējams nomazgāt rokas, dezinficē rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem!
- Atceries, ka skārienjutīgās ierīces, piemēram, telefonu virsmas, var būt piesārņotas ar vīrusiem un baktērijām, tādēļ nepieciešams tās regulāri tīrīt, izmantojot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus!
- Nepieskaries sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām!

